

Identitätsdiebstahl – Präventions-Checkliste 2025

Sofort umsetzen

- Passwörter: Passwortmanager verwenden; pro Dienst einzigartig; lang und komplex.
- MFA/Passkeys: App-/Hardware-Token bevorzugen; Passkeys aktivieren; SMS vermeiden.
- E-Mail schützen: Wiederherstellungsdaten prüfen; Weiterleitungen ausschalten; App-Passwörter kontrollieren.
- Geräte & Updates: OS/Browser/Apps aktuell halten; nur notwendige Erweiterungen; Malware-Schutz aktiv.
- Zero Trust: Keine spontanen Zahlungs-/Datenfreigaben; immer Rückruf über bekannte Nummern.
- Datenhygiene: Öffentliche Profile minimieren; Standort/EXIF-Daten prüfen; Freigaben/Privacy-Settings härten.
- Finanzschutz: Transaktions-Alerts; Limits; Vier-Augen-Prinzip bei Zahlungen; IBAN-Änderungen verifizieren.
- Identitätsmonitoring: Regelmäßige Selbstauskünfte; unbekannte Verträge/Bestellungen prüfen.
- KI-Deepfakes: Codewörter, Rückrufregeln, keine Audio-/Video-Anweisungen ohne Verifikation.
- SIM-Swap-Abwehr: Hotline-PIN, Drittanbietersperre, Portierungsalarm, MFA ohne SMS.